

# Ugeavisklummer på sporet af lykken

Nathalie Dahl er lifecoach og lykkeekspert. Hun er født i Sibirien og kom til Danmark i 1995. Fremover vil du med jævne mellemrum kunne læse hendes klummer her i UgeAvisen Nordfyn.

**NORDFYN:** Nathalie Dahl har altid været vant til at kæmpe for sin sag. Sætte sig nogle mål - og nå dem.

I dag har hun succes med sit eget firma - Anturi Life Coaching - men nogen nem vej til jobbet som selvstændig har Nathalie Dahl ikke haft.

Hun er født i den sydsibiriske millionby Omsk i 1966.

- Mine bedsteforældre og min mor blev deporteret fra Letland til Sibirien i 1949 under Stalin, og fik først lov til at flytte til deres hjemland igen otte år senere, fortæller Nathalie Dahl.

Hendes mor arbejdede som bogholder, og hendes far havde job som kørelærer i Omsk.

Selv har hun læst matematik, EDB og fysik på universitetet.

- Jeg fik mit første job i Letland, da jeg var 23 år. Her arbejdede jeg de næste syv år i import- og eksport-afdelingen på en virksomhed i Riga, fortæller Nathalie Dahl.

Da hun kun var 19 år, blev hun gift i Rusland og fik datteren Olga, der i dag studerer på et universitet i Rusland.

Et stort vendepunkt i hendes liv indtraf i 1995, hvor Nathalie Dahl blev skilt fra sin første mand og i stedet fandt sammen med en mand fra Danmark.

- Jeg rejste med ham til Danmark og begyndte at gå på danskkurser, så jeg kunne lære sproget. Jeg fik også taget en 9. og 10. klasses eksamen.

Samtidig med hun stude-



**Nathalie Dahl vil give gode råd om at skabe positive forandringer i sit liv.**

rede, arbejdede hun som tjener i det tidligere Arkaden i Vestergade i Odense.

Siden fik hun forskellige uddannelsesforløb og var på mange kurser. Men først efter syv år lykkedes det for Nathalie Dahl at få et job, som svarede til hendes tidligere job i Riga.

Det var en ansættelse i en mindre Odense-virksomhed.

- Tidligere tænkte jeg ofte meget negativt. Hvorfor havde jeg ikke noget arbejde? Hvorfor var jeg single og alt sådan noget. En dag faldt jeg så over en lille bog med titlen "Think and grow rich". Læsningen af den gjorde,

at jeg begyndte at arbejde med mig selv og med mine tanker og overbevisninger, beretter Nathalie Dahl.

Hun oplevede pludselig at stå med to jobkontrakter i hånden på samme tid og sagde ja til en stilling i salgsafdelingen hos Bøg Madsen A/S, der handlede med Rusland og de baltiske lande. Senere flyttede hun til Gasa og videre til Plantas. Hun var key account manager i blomsterbranchen i mere end 10 år, inden hun stoppede i 2014.

**Et nyt kapitel**

Det blev en personlig øjenåbner for Nathalie Dahl, da

hun efter sin mors død i januar 2013 tilbragte 30 dage på OSHO Meditation Resort i byen Pune i Indien. Nathalie Dahl har siden besøgt det indiske meditationcenter mange gange.

- Da jeg første gang kom hjem fra et ophold i Pune, lyttede jeg til min indre stemme. Jeg havde under mit ophold fået at vide, at jeg havde en stærk energi og kan hjælpe andre mennesker med at få mere ud af livet. Jeg har altid været optaget af, hvorfor nogle mennesker får mere succes og føler sig mere lykkelige end andre. Derfor blev dette ophold et sidste skub for mig, så jeg i januar 2015 turde springe ud som selvstændig og oprette mit eget firma Anturi Life Coaching, beretter Nathalie Dahl.

Nathalie Dahl holder foredrag og workshops i hele Danmark. Hun tager ud til kunder og virksomheder, ar-

bejder over Skype eller face-time.

- Men jeg er begyndt at sætte mere på at holde foredrag. På den måde kan jeg hjælpe flere mennesker på en gang. Det kan være hårdt at give individuelle sessioner, fordi jeg involverer mig totalt i processen.

- Jeg sammenligner ofte livet med en have. Man skal få lyst til at trække gardiner fra for at se ud på sit liv, hvor der ofte skal fjernes ukrudt og tilføres gødning, hvis nye planter skal trives. Hvis man vil eje en smuk have, er det nødvendigt at passe og pleje den, siger Nathalie Dahl.

**Bog på vej**

Nathalie Dahl har blandt andet skrevet bogen "Livets Bog". Bogen beskriver trin for trin, hvad man kan gøre for at få mere glæde, succes og mening i livet, og den forventes at blive udgivet i det

nye år.

- Klienter kommer til mig med forskellige udfordringer i for eksempel parforhold, jobsituation og økonomi. Og ofte drejer det sig om lavt selvværd, manglende overblik, gamle overbevisninger, problemer i kommunikation og manglende lyst til at acceptere sin nuværende situation og slippe "gamle ting". Jeg vil sige, at lifecoaching er total coaching, og at det kan rette op på alt, hvis personen selv viser vilje til at arbejde med de øvelser, som jeg giver, siger Nathalie Dahl.

- Resultaterne er fascinerende. Dem, som er klar til at blive hjulpet og har vilje til at arbejde med sig selv, får det liv, som de ønsker. Nogle gange græder jeg af lykke ved at se de ændringer, der sker med mine klienter, og for første gang i livet føler jeg mig på min rette plads, siger Nathalie Dahl.

**TÆNDER MED TRYGHEDSGARANTI**



- Vi fik 5 års garanti på vores nye tænder. Det taler for sig selv. Og vi bliver hjulpet gratis på nærmeste Tandprotetikeren klinik, hvis der sker noget, når vi er ude og rejse. Ved siden af det har vi tegnet et abonnement, så vi aldrig mere får store udgifter til tænder.

**TandproTetikeren**

Middelfart Teglgårdsparken 100 · Tlf. 64 41 54 00  
Assens Willemoesgade 15 B · Tlf. 64 74 22 00  
Aarup Søndergade 2 · Tlf. 64 43 22 00  
Odense C Pakhusgården · Rugårdsvej 103 B · Tlf. 66 16 91 61



Tilfredshedsgaranti · Betaling over op til 5 år · ISO 9001 kvalitets-certificeret · www.tpt.dk

**Vintertid  
Ret på dine "småskavanker"**

**Vintertid:**

Styrk immunforsvaret med zoneterapi - og få samtidig vejledning i hvilke vitaminer og mineraler der kan hjælpe til bedre modstandskraft.

**Ondt i led og muskler:**

- muskulær zoneterapi kombineret med nervereflexologi og manipulation kan hjælpe de fleste.

**Børn:**

Har dit barn uro, dårlig tarmfunktion og skrigture - så prøv zoneterapi



**TAK BENTE, TUSIND TAK!**  
Nakkesmerter, skuldersmerter og rygsmerter så det brændte i det inderste.

I snart et år, har jeg gået rundt sådan, på trods af besøg hos kiropraktor 11 gange og med et besøg af fysioterapeut på jobbet, har Bente næsten fået fjernet mine smerter i nakke, skulder og ryg af én enkelt behandling! Simpelthen så flot og professionel arbejde der udføres!

Tak Bente, tusind tak! For at have fjernet de smerter, som jeg aldrig troede skulle gå væk. Var sikker på, at jeg skulle lære at leve med det. Men niks! Dine hænder er et ægte håndværk.  
Pernille



Træffes i Bogense Sundhedshus tirsdag og torsdag 9 til 17  
Otterup mandag - onsdag - fredag

-også aftentider  
Gælder kun Otterup

Danmark tilskudsberettiget

[www.benteszoner.dk](http://www.benteszoner.dk)

Skovvej 1D 1. sal, 5400 Bogense - Lindegårdsvej 55 - 5450 Otterup - Tlf. 42 22 31 90

Registreret alternativ behandler



**Kiropraktisk Klinik Søndersø**

Kiropraktor og massør behandler babyer/børn og voksne

- Digital røntgen på klinikken
- Vi kan behandle alle patienter også fra forsikrings-selskaber
- Henvisningsret til MR og CT scanning og rygambulatorium
- Hurtig akut behandling
- Parkering lige ved døren

Kiropraktor - Aut. af D.K.F.  
Marianne Traun  
Godkendt af sygesikringen



80% af danskerne oplever ondt i ryggen...  
VI KAN HJÆLPE DE FLESTE

80% af hovedpineanfald er spændingshovedpine:  
VI KAN HJÆLPE DE FLESTE AF DISSE OGSÅ!!!

Desuden hjælper vi med mange andre problemer i muskler og led.

Massage, Akupunktur, posturolog, Massør Rab. godkendt  
Lars Skou Jensen

[www.kiropraktisk-klinik-soendersoe.dk](http://www.kiropraktisk-klinik-soendersoe.dk)

Velkommen hos os 😊 KIROPRAKTIK, ØVELSER, MASSAGE, DIGITAL RØNTGEN

Odensevej 22, Søndersø - Konsultation dagligt efter aftale  
Telefontid: Dagligt 8-12. Dog tirsdag 8-9.30.  
Derudover mandag 14-17 samt onsdag + fredag 14-16.30

Ring 64 89 33 89